



Klima Kompetenz Camps für Zukunftsberufe

Thema: Tipps für nachhaltigen
Online-Unterricht



Tipps für nachhaltigen Online-Unterricht

Wie kannst du deinen Online-Unterricht nachhaltig und gut gestalten?

- Wer richtig lüftet, muss weniger heizen
- Bildschirmpausen – auch mal in die Ferne gucken
- Gestalte deinen Arbeitsplatz ergonomisch – wir unterstützen dich gerne und leihen auch gerne Geräte wie Monitore usw. aus.
- Steh immer mal wieder auf und zwing dich, dich in den Pausen auch zu bewegen.
- In der Mittagspause den Computer in den Energiesparmodus schalten
- Steckerleisten mit Kippschalter nutzen, um alle Geräte nach Unterrichtsende komplett auszuschalten (kein Standby)
- Reicht das Tageslicht im Arbeitsraum auf? Sonst greife auf energiesparende Lampen zurück.
- Du kannst die Browser Ecosia oder Startpage nutzen, Ecosia pflanzt Bäume und Startpage sammelt deutlich weniger Daten als Google.
- Schicke deinen Drucker in Kurzarbeit (jeder 5. Baum, der weltweit gefällt wird, wird für Papier gefällt).
- Überlege, welche Informationen und welches Video du mit allen teilst – Datensparen heißt Strom sparen.

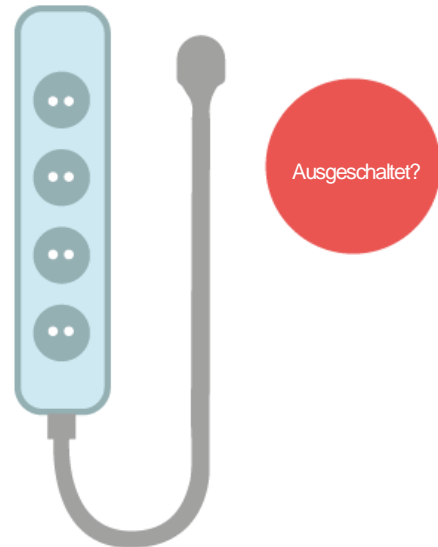


Abb. 1: elektrische Geräte von UfU / SenBJF, grafisch bearbeitet durch Michelle Bruce, lizenziert unter [CC BY 4.0](#).

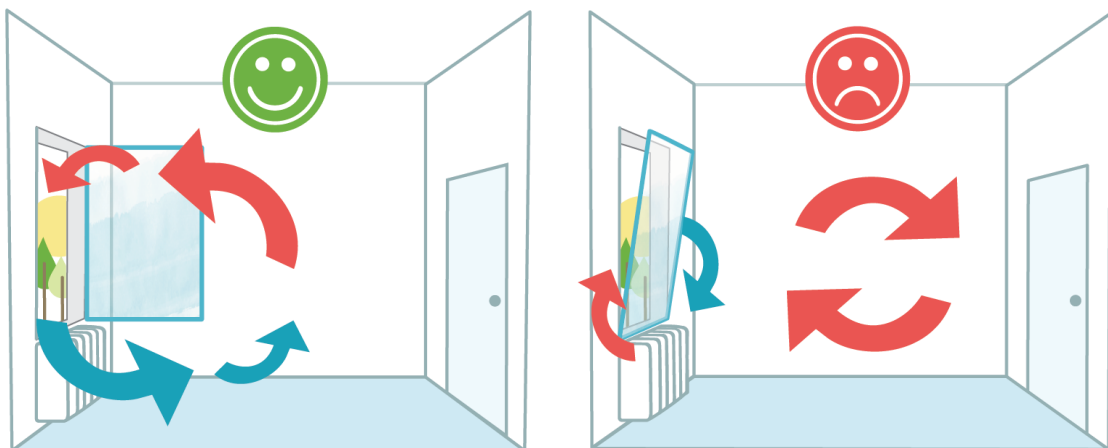


Abb. 2: Stoßlüften und Kipplüften von UfU / SenBJF, grafisch bearbeitet durch Michelle Bruce, lizenziert unter [CC BY 4.0](#).

Soziales Miteinander

- Lass bitte die Kamera generell an, damit du mit allen kommunizieren kannst. Aktive Teilnahme erzielt den besten Lernerfolg, das funktioniert in Interaktion besser. Spezielle Kamerapausen werden von der:m Trainer:in angesagt.
- Nutze alle zur Verfügung stehenden Tools, vernetze dich aktiv mit den anderen Teilnehmenden.

Vorteile im Online-Unterricht/im virtuellen Klassenzimmer

- Wegfall von Fahrzeiten
- Bessere Vereinbarkeit von Familie und Weiterbildung
- Abgasreduzierung im öffentlichen Raum
- Verringerung von Infektionsketten
- Digital werden deutlich mehr Skriptmaterialien zur Verfügung gestellt als es vorher in Papierform der Fall war
- Lärmschutz
- Vertraute Lernumgebung



Arbeits- / Lernmaterial 'Tipps für nachhaltigen Online-Unterricht' von [KlimaKompetenz-Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA \(4.0\)](#) - sofern nicht anders angegeben. Dargestellte Logos unterliegen dem Markenrecht und bleiben weiterhin geschützt und dürfen nicht verändert werden.