



Klima Kompetenz Camps für Zukunftsberufe

Thema: Mit Wuse durch die
Jahreszeiten (Kita)



Mit Wuse durch die Jahreszeiten

- Zeit: 1-2 Stunden in der Kita + ca. eine Stunde Vorbereitung.
- Thema: saisonale und regionale Lebensmittel (Obst und Gemüse), Jahreszeiten (Klima)
- Zielgruppe: Kitakinder und deren Erzieher*innen, Berufsschüler*innen (Pädagogik)
- Warum: Die Kinder lernen die Jahreszeiten und verschiedenen Obst- und Gemüsesorten kennen und in welcher Jahreszeit diese wachsen.
Kinder können durch das Spielen mit Karten und dem Mixen eines Smoothies Selbstwirksamkeit erleben.

Dabei kann gut an die globalen Nachhaltigkeitsziele angeknüpft werden:



- Wie: Über eine Geschichte mit einer Sympathieträger-Figur und Spielkarten, werden die Kinder zum Handeln in der eigenen Kita angeregt

- Was: Ausgehend von der Figur Wuse aus dem [Kinderbuch - "Benja und Wuse - Essensretter auf großer Mission" von RESTLOS GLÜCKLICH e.V.](#) (Wenke Heuts, Illustration Inka Vigh) lernen Kinder die Jahreszeiten und die Saisonalität von Obst und Gemüse kennen. Ein Brief kommt im Kindergarten an. Wuse bittet darin die Kinder um Hilfe und regt dazu an, sich mit Obst und Gemüse anhand der Jahreszeiten zu beschäftigen. Wuse regt die Kinder in ihrem Brief dazu an, in der Kita auf die Suche nach (altem) Obst und Gemüse zu gehen und gemeinsam mit den Erziehenden einen Smoothie zu mixen.

Material:

- Spielfigur von Wuse ([Bastelanleitung von Wuse](#)¹ auf S.2. Entweder können die Kinder Wuse basteln, oder die Erziehenden basteln eine Wuse und lassen sie in der Kita auftauchen)
- Briefumschlag mit dem Brief von Wuse, den Spielkarten Obst, Gemüse und den Jahreszeiten -> Das Obst und Gemüse ist ganz durcheinandergeraten und muss unbedingt wieder den richtigen Jahreszeiten zugeordnet werden.
- Smoothie
 - [Rezept für Smoothie](#)¹ (S. 10-12)– Kindgerechte Illustration.
 - Obst und Gemüse
 - Brettchen, Messer, Mixer/Pürierstab, Gefäß zum Mixen, Trinkgläser

¹ www.restlos-gluecklich.berlin/wp-content/uploads/2024/02/RESTLOS-GLUECKLICH_Kitaprojekt_Retterinnenheft_Stand-Dezember-2023_digital.pdf

Vorbereitung:

- Obst-, Gemüse- und Jahreszeitenkarten ausdrucken und ausschneiden und in einen Briefumschlag stecken.
- Brief von Wuse ausdrucken und auch in den Briefumschlag stecken
- Briefumschlag beschriften und zukleben.
- Bastelvorlage Wuse (optional)
- Saisonkalender ausdrucken (optional)
- Obst und Gemüse zum Smoothie-Mixen kaufen (oder retten: RESTLOS GLÜCKLICH e.V., Foodsharing, „to good to do“, queerfeld,)

Zusätze:

Weiterführende Informationen für die Erziehenden:

- [Saisonkalender | Die Esserwisser](#)
- [Hörspiel "Benja und Wuse - Essensretter auf großer Mission"](#)
- [Bastelvorlage-Essensretterin-Wuse](#)
- [Smoothie-Rezept](#) im Retter*innenheft aus dem [Kitaprojekt - Bis auf den letzten Krümel von RESTLOS GLÜCKLICH e.V.](#)
- Weitere Anregungen zum Thema Ernährung und Nachhaltigkeit: [Startseite - RESTLOS GLÜCKLICH e.V.](#)

Hallo!

Wie schön, dass ihr meinen Brief gefunden habt.
Ich bin Wuse!

Ich bin ein kleines flauschiges Zauberwesen. Ich wohne in hohlen Wänden, zwischen knarrenden Balken und in den kleinen Ritzen in den Wänden. Vielleicht hat mich eine oder einer von euch schon mal entdeckt? Nicht? Na, dann habe ich mich immer gut versteckt.

Ich habe eine Mission: ich rette sehr gerne kaputte Dinge, alte Gegenstände und vor allem ganz oft und viel Lebensmittel, also Essen. Und ich spiele natürlich wahnsinnig gerne. Ihr auch?

Aber mir ist etwas wirklich Blödes passiert und ich brauche dringend eure Hilfe. Mein Lieblingsspiel ist durcheinandergeraten. Ich bekomme es allein nicht richtig sortiert. Könnt ihr mir helfen? Das wäre großartig!

Ich habe die Spielkarten mit in den Umschlag gesteckt. Es sind Karten mit verschiedenen Obst- und Gemüsesorten. Könnt ihr die Karten den Jahreszeiten zuordnen? Also, wann wächst welches Obst/Gemüse bei uns?

Welche Jahreszeiten gibt es denn eigentlich?



Frühling



Sommer



Herbst



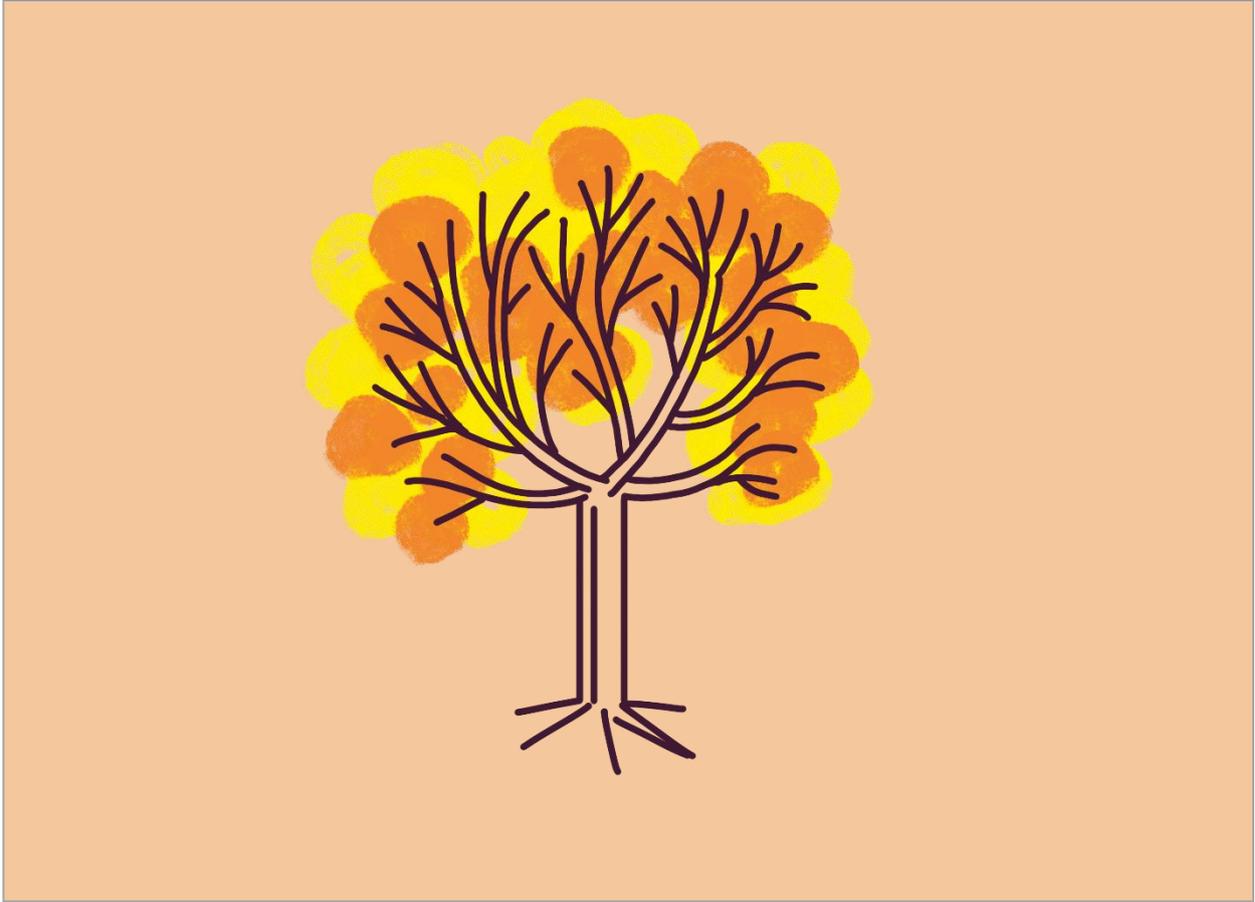
Winter

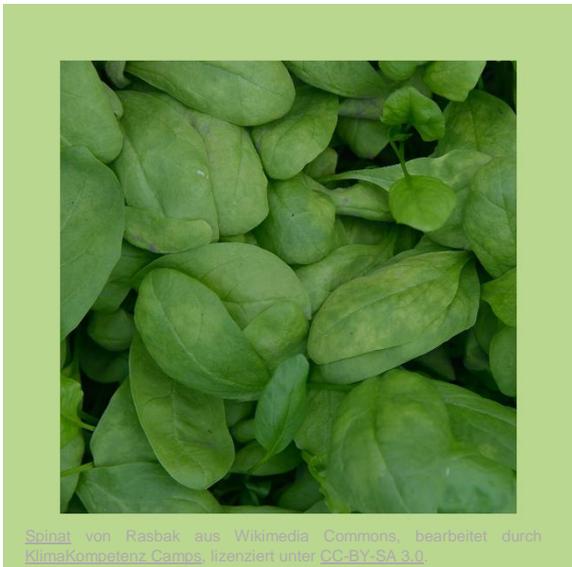
Wenn ihr das geschafft habt, legt es gerne irgendwo in die Kita, dann kann ich es mir heute Nacht wiederholen und dank euch, wieder richtig losspielen. Yippiiiiiiee!

Und danach? Geht in der Kita auf die Suche nach Obst und Gemüse und wenn ihr wollt, könnt ihr gemeinsam mit euren Erzieher*innen einen Smoothie mixen. Als kleines Dankeschön habe ich euch mein Lieblingsrezept mit in diesen Brief gesteckt. Lasst es euch schmecken. Danke für eure großartige Hilfe! Ihr seid spitze!

Und jetzt los geht`s! ☺









[Kirschen](#) von spurekar aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 2.0](#).



[Erdbeeren](#) von Dllu aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 2.0](#).



[Aprikosen](#) von Fir0002 aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 3.0](#).



[Paprika](#) von Tia Monto aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



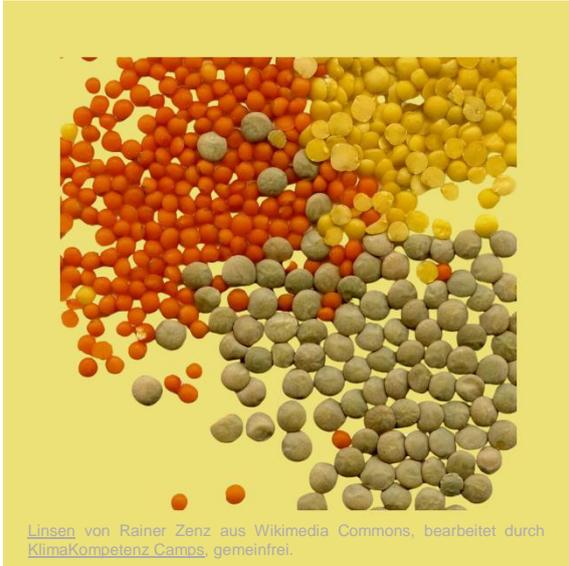
[Tomaten](#) von Frank Vincentz aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 3.0](#).



[Zucchini](#) von Simon Speed aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC0](#).



[Holunder](#) von E. Bulach aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



[Linsen](#) von Rainer Zenz aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), gemeinfrei.



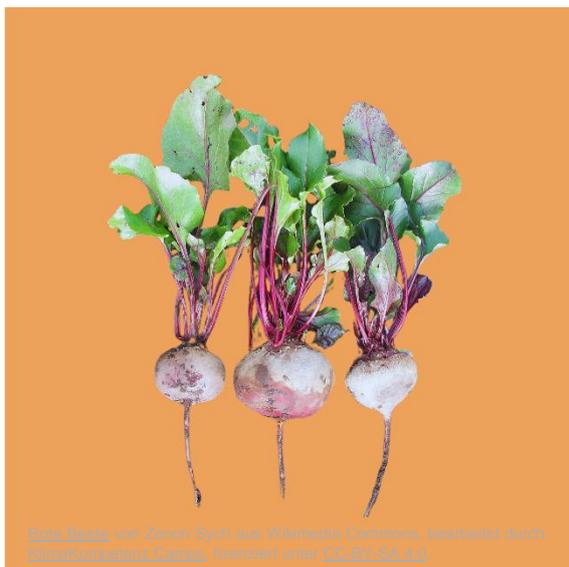
[Birne](#) von Photodiscities aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



[Karotte](#) von Sylwia Hoffstadt aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



[Kürbis](#) von HanneH aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



[Rote Beete](#) von Zeynep Sevil aus Wikimedia Commons, bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



Kohl von [Robbignat97](#) aus [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



Apfel von [Agnes Moritzbas](#) aus [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



Plauschen von [Genel](#) aus [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



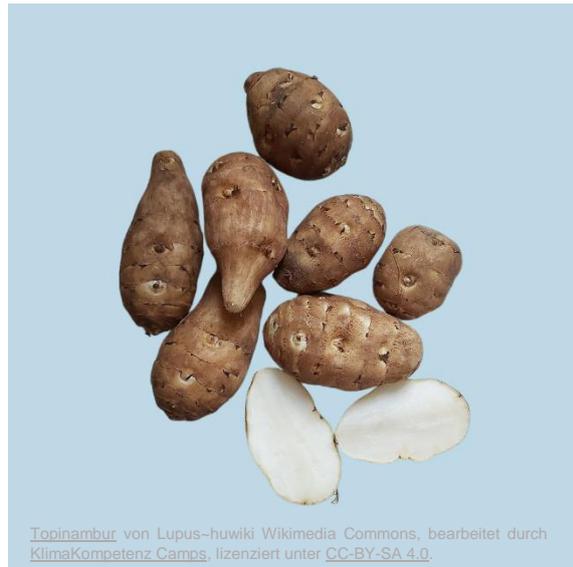
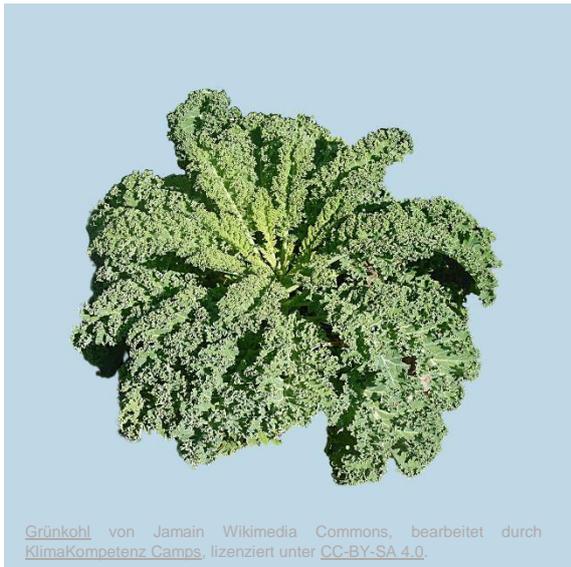
Zwiebeln von [Alex Lomas](#) aus [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



Schwarzwurzel von [Benreis](#) [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 4.0](#).



Hagebutten von [MPF](#) aus [Wikimedia Commons](#), bearbeitet durch [KlimaKompetenz Camps](#), lizenziert unter [CC-BY-SA 3.0](#).



Lösung:

Frühling:

Obst: Rhabarber

Gemüse: Radieschen, Spinat, Spargel

Sommer:

Obst: Erdbeeren, Kirschen, Aprikosen, Holunder

Gemüse: Gurken, Tomaten, Paprika, Bohnen, Linsen, Zucchini

Herbst:

Obst: Äpfel, Birnen, Pflaumen

Gemüse: Kürbis, Rote Beete, Kohl, Zwiebel, Karotten

Winter:

Obst: Hagebutten

Gemüse: Schwarzwurzel, Topinambur, Grünkohl



Arbeits- / Lernmaterial ‚mit Wuse durch die Jahreszeiten‘ von Johanna Giertz (Restlos Glücklich e.V.), im Rahmen von [KlimaKompetenz-Camps](#), Grafiken erstellt von Annika Huskamp, lizenziert unter [CC-BY-SA \(4.0\)](#) - sofern nicht anders angegeben. Dargestellte Logos unterliegen dem Markenrecht, bleiben weiterhin geschützt und dürfen nicht verändert werden. Berlin, Dezember 2024.